

保健だより

新学期がスタートして1か月がたちました。明商での学校生活や新しいクラスに少しずつ慣れてきた頃だと思います。新たな環境の中で気を張り詰めて過ごした1か月、からだも心も少し疲れが出てくるでしょう。GWでリフレッシュできましたか？体調を整えながら、部活動の公式戦や中間考査等の行事を乗り切りましょう。

○健康診断を実施しています○

4月後半から各種の健康診断が始まっています。今後は、歯科、眼科等の健診も入り、6月末までの間で予定しています。

健診を受けるにあたって準備が必要な場合は、前日までに担任を通じて連絡しますので、準備をしてスムーズに受けられるようにしておいてください。

<健診結果について>

治療勧告のお知らせを受け取った人は、中間考査の期間等を利用して、早めに受診するようにしましょう。受診した場合は、受診結果を提出してください。特にお知らせがなかった人は、異常なしです。

独立行政法人 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

スポーツ振興センターの制度は学校管理下で発生した事故や災害に対して、医療費の共済が行われます。ほとんどの人が保護者の同意を得て加入しています。

学校管理下とは・・・

- ①授業中
- ②部活動や生徒会活動などの課外指導中
- ③始業時間前、休み時間、放課後に学校にいる時
- ④登下校中（車やバイク等との交通事故は**対象外**です）
- ⑤体育大会、球技大会、遠足、修学旅行等の学校行事中



これらの状況で起こった事故・災害で病院を受診した時、申請を行います。

申請に際しては・・・

- いつ、どこで発生した事故、災害かはっきりしない慢性的な障害については、給付の対象とならない場合があります。
- 申請手続きを行ってからスポーツ振興センターで審査があります。審査の結果、給付の対象とならない場合があります。通常、申請手続きから給付までに2～3か月かかりますので、早めの申請をおすすめしています。
- 窓口は保健室です。申請用紙が必要な場合や不明点がある時は、保健室に来てください。

麻疹（はしか）について

新聞やニュースなどで、麻疹に関する報道を目にしていると思います。

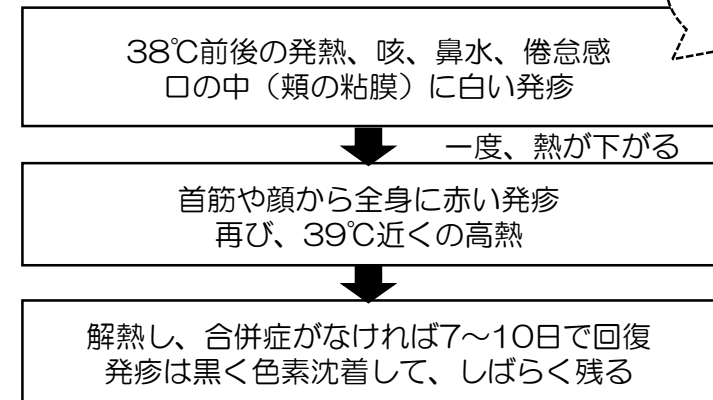
どんな病気？



【特徴】

感染力が極めて高く、空気・飛沫・接触により人から人へ感染します。一度かかったことがある人や2回の予防接種で体内に抗体ができている人はかからないと言われています。

【主な症状と経過】



感染力が強い時期



☆罹患歴や予防接種歴について、母子手帳などで確認しておいてください。